

# FREEDOM

T R A N S M U T A T I O N . S E



Jag känner glädje inför livet och det är det enda jag behöver 💖 Resten önskar jag mig själv naturligt. Och det är helt OK 😊 Då jag ger mig själv allting som känns rätt när jag står på en universal grund som aldrig är fel. I relation till sig själv. Vilket jag känner och inte skapar obalans i. I relation till andra. Som kanske inte känner som jag när jag mår bra. Och det vet jag. Eftersom jag har erfarenhet av smärta i hjärtat som nästan dödade mig. Och respekterar livet utan rädsla. Eftersom det blir motsägelsefullt. Som att leva i en grotta. Och sitta därinne rädd för elden. Med oro för regnet. Men längta efter solen. För då vågar jag leva igen! Efter alla om och men.. Då jag inte trott på min egen skapelse. Från första början. Men utveckling har nu skett. Och jag litar på att det är jag och du som skapar detta ihop. Men jag inte se vad varandra gör. Bara känna det i avstånd som inte finns. Som minskar drastiskt så fort vi förstår detta. I synnerhet jag då. Som skriver detta. Som är Gud själv. Ensam. Här på min sida av denna just nu distans. Men nu löser sig allting 😊 Eftersom jag litar på mig själv. Vilket är det svåraste man kan någonsin göra. I relation till missförstånd av den högsta graden. Med den största känsligheten. Och därav smärta. Som löser sig genom att hon slutar tänka på sig själv. Och istället känner för mig. Som jag känner för henne. Och helt plötsligt! Så är vi så nära så vi kan se varandra i ögonen på riktigt! Och ge varandra en puss kanske? Och älska varandra! I nöd och lust. Tills vi lämnar er för sista gången. Då detta avslutar livet på jorden för oss. För denna gången. Vi ses kanske igen? Om alla bestämmer sig tillsammans att än en gång, bete sig som jag. Fast i relation till sin egen rädsla. För livet.. och då försummar chansen.

Att fucking leva!

Ett trefaldigt fucking leva! Fuck you! Fuck you! Fuck you!

Mycket klagan det. Under lång tid.

Därav varför vi är här. Sen begynnelsen faktiskt. Detta har ju aldrig hänt tidigare. Inte för oss. Människan. Men för andra raser. Som även dom är humana.

Men som kommit längre. Då dom assisterar sig själva. Istället för tvärt om! Den ni!

Den har vi inte testat ännu!?

Ska vi försöka med det kanske?

Allt jag gör. Är i princip för henne. Mer eller mindre. Jag lever för henne. Förstår ni!! Hur jag mår då. När jag är ifrån henne. (Jag stoppade precis in en white potion).. Undra vad som kommer att hända med den nu?..

Kommer den att ge något?

Jag ler iallafall 😊 Urtids människan log mest i solsken utanför grottan. När allt flöt på. Mycket svamp. Mycket bär. När den var tillsammans med någon annan. Sånt som inte sker så mycket längre. Då vi inte behöver jobba för något. Och då inte fattar. Vad vi själva saknar. Och äter & köper oss fördärvade. I misstron.

På kärleken som ger oss allt. Bara vi gör rätt för oss. Och skapar sol kontakt inifrån och ut. Eftersom solen skapas från vår egen avbild i projektion. Vart skulle den annars komma ifrån? Där ute? Hur skulle det gå till?

Om vi inte skapar en falsk idé om att så måste det vara. Det måste det inte. Alls.

Så blir allt bra igen! 🌞💋🌸💕💖💗

Böcker med fakta om livet ska man vara försiktig med. Fakta stämmer. Hur vet du det? Helt säkert? Denna gång visade det sig att det var totalt fel. För många. Som inte kunde se skapelsens ursprung i sig själva.

Och trodde på satan istället och kallade honom Gud. Aj aj aj! Inte bra alls. Men förståeligt. Då man inte vill skapa obalans. I relation till andra. Vilket detta skapar totalt. Men som ingen funderat på och klurat ut förens nu. Och delat med mod. Då andra dödar för sin idé. Då Gud är ljus utan någon som helst idé alls. Tack Gösta. Det är Gösta som förmedlar detta. Han visste detta. Men vågade inte tala om det. Eftersom han älskade att leva. Precis som jag.

Men även var villig att dö. För alla andras skull. Baby.. det förstår du väl. Det är förståeligt. Chica. Chiquita. 💋💋💋

Donde esta mi amour? Por qué? Boccadillo de lomo? Una cerveza? El rey! El rey de amour 😘 Te llamo.

Gösta: Hook me up nu!

Ska bli! Nu åker vi! Mot solens land. Där ni tillslut går hand i hand. Och du kommer även att få hjälp med din tand. Du stod på livets rand. Som man gör ibland. Med rodde iland. Trots att du stod i brand.

Välkommen! Till livet i Grand.

Åh! Tack Gösta! Tack själv.  
Jag tackar dig. Vi tackar oss själva (i kör)

Hahahaha! Det blev lite eko här inne du..



Det är alltid det. Så nära är vi. Annars tror vi inte på att livsupplevelsen är på riktigt. Reverb. Resonans. Som i en låda. Men som är stor. För oss båda. Hej Mormor!

Hej!! 🌸

Grattis min champinjon! Nu förstår du den koden. Som med grön hoodie fick sätta sig starkt i minnet. Ja verkligen!

Hälsa Wille!

Vi ses igen ganska snart. Jag behövde aldrig hoppa ut från ett fönster eller hosta ihjäl mig iallafall. Jag och mitt dubbla lejonhjärta. Åh tack Astrid! Hej!

Så det var därför!

Teatern showen.

När jag var liten. Med riktig eld på scenen. Som skrämde mig så. Det satte sig ordentligt. Hur kan man gå miste om lärdomen från Mattias. Rättvisans man. Som gav fan i allt. Allan hej! Du var nog fan mig den bästa. Likvärdig Göran asså. Ni två.

Delad första plats. I förmedling av kärlek, humor och värme. 8 miljarder stjärnor!

Ni som inte heller behöver komma tillbaka i bakläxa. Men som kan välja att vara här ändå om ni önskar. Det finns alltid plats för er. När livets spektakel inte är upptaget. Med massor av ungsjälur som försöker leva på bästa sätt dom med.

Niklas. Magnus. Max. Daniel. Sofie. Micke. Pernilla. Tack 🌸 För att ni lärde mig så mycket. Genom att älska så mycket.

Jag har lärt mig av alla. Men kom inte i kontakt med en grupp människor som er så ofta. Eller alls faktiskt. Förens det var dags. Då timingen är exakt. In i minsta detalj. Världshistoriens största kupp.

Nu nästan helt klar. Så när som på en flygbiljett. Och en stros på stan. Någonstans i Spanien. Troligtvis i Granada.

Som jag visste genom en resa till Tenerife. Då en tjej såg på mig då jag gick förbi. Och jag kunde kärlek på 3 sekunder som jag aldrig känt någonsin. Och hamnade i minnet. För att påminna, guida och vägleda mig. Inför allt som komma skall.

Är det någon mer som hade blivit lite fundersam emellanåt om den kanske varit lite knäpp kanske? Om ni kikar på helheten så att säga. Livet. Totalt. Som i en liten..

Vad ska vi säga..

Plan.

Där allt står timat och klart.  
Om vi väljer att lita på det.

Ödet kallar vi det.

Det är inte exklusivt för mig.  
Nej det gäller alla. I relation till position.  
Alltså i egen takt och melodi. Som finns tillgänglig ganska så lättsamt ändå.

När man inte skäms. Känner skuld.  
Eller rädsla. Inför sitt eget liv för helvete!

Som vissa väljer att aktivt skapa.  
För att leva "gott". På andras bekostnad.

Det är fruktansvärt fult. Demoniskt om du frågar mig. Jag är Gud. Själv. Det är ni med.  
Om ni vågar välja det. Och inte räds för ljuset som inte bränns. Och älskar regnet.

Och slutar klaga.

I ett mörkt sken? Det går för fan inte ihop.

Kassan blir ju tömd då? På pengar som inte finns. Men som används som toalettpapper.

Lik förbannat.

Dumt. Ja. Våldigt.

Vem hör du inom dig? Vad hör du inom dig?

En sårad person. En ilsken person?

Eller hör du din sanna röst?

Det är faktiskt ett val vi gör som människa.

Så välj att vara din natur. Välj att vara kärleken själv. Som inte faktiskt kan konkurrera. Med sig själv. Det är extremt rättvist. Guld! Faktiskt. Mineralernas afton.

I Guds ljus.

Leo: Men vad gör jag nu då?

Gud: Ingenting. Allting löser sig nu.

Ta emot bara. Det är luuuugnt!  
Det är lugnt sa jag! Sökandet är över. (Fridell)

Där fick du en ganska ordentlig låsning.  
I relation till din känslighet. Max kände samma sak. Ni möttes för att nysta upp lite i det. Men! Nu känns det som att Gud talar till mig? Jo jag vet. Hur fan ska vi skapa illusionen av distans annars? Vi? Ja.

Du och jag! Som är densamma. Medvetenheten själv. Som tror på sig eller inte. Ja ja ja.

Motsatsen till Aj aj aj.

Japp!

Snyggt. Haha ja. Och enkelt.  
Det är det dom är det trixiga.

Förstå detta. Och en framtid med resor till andra planeter är inga problem. Du har ju själv sett dom. Där uppe. Japp det har jag.

Precis. Dom ligger lite före kan man säga..  
Eftersom dom inte tävlar med sig själva.  
Vem fan stoppar en pinne i hjulet på din egen cykel? Det gör idioten.

Allting scriptat och klart.

In i minsta detalj.

Från en händelse som upplevs som en timme lång med eld på en scen. Till ett enda fågelkvitter. Jag till och med en blinkning.

Så väl! Kan du lita på kärleken vi kallar Gud.

Och anförtra dig. Totalt.

För tro. Tro i förväg.

Den som väntar på mirakel i dunklets vrå kommer finna illusionen av mörker. Totalt tillslut då dörren till frihet ligger åt andra hållet. Lätt att ta miste på. När man bekräftar sig materiella manifestation som äkta. Men som inte är det. Det bara upplevs så. Och behövs göra det. Annars lever vi ju inte.

Men kom hem. Till hjärtat.

Och kärleken är din. Gratis. Given. Utan svinn. Gud kan inte förlora sig själv. Det är omöjligt. I all evighet. Lita på det.

Vackra! Underbara! Magiska!

Kärleken 

Nicotinet lugnar dig. Det är bra. Om du behöver lugna dig. Tappa bara inte glädjen. Då stängs dörren. Som alltid står på glänt. Ja just så! (Fick en bild av en speciell tavla som sitter på en vägg på Central sjukhuset).

Du kan gå ut och leva. Med glädjen. Ha d i hand. Glädje. Glöd. Passion. Skada. Väldigt nära. Men även det behövt. För att första kraften. I det som livnär. Men även dödar samtidigt. Om man inte respekterar. Naturen och låter den ge på bästa sätt.


Tänk hur det skulle vara annars..

Människor hade dött för ingenting.  
I idioti. Vi är smartare än så. På jorden.

Den svåraste utmaningen. Som är den lättaste. När vi lärt oss. Som allting egentligen är.

Bra Sicken!

Anette!

Doris. Tack  Du gick igenom mycket du..  
Jim. Tack. Från djupet av mitt hjärta. Tack.

Tack till alla. Alla vet. Men gör sig inte själva medvetna. Och är ändå medvetenheten själv. Förstår ni? För tår ni? Sörja livet medans det pågår. Det är synd.

Den inte synden som i grunden finns. Och i blandning med sex skapar brott mot naturen. I varierande grad. Beroende på känslighet. Och förvirring. Twisted tail. A thousand eyes! EPA!!!!!!

Titta på Simpsons filmen alla nu.

Mvh Gösta

Och förstå.. Vi ger oss själva allt. Avfärda ingenting. Ditt liv är också tecknat. Undertecknat. Gud.

Så magiskt är det 

00:24. 03/09

Det blir 24 och 11 det.

Kanske är hon 35? Kanske..

Alla goda ting är 7. Sen börjar det om.

$42-7=35$

Numerologi. Astrologi.

Diamanten i livet.

Olika vägledning som bygger på känsla. Leo har bott i nästan 3 år på nummer 59.

Detta kan liknas ett svärd genom hjärtat.

Han tänker inte på det så mycket. Men det är totalt fel. För honom. Men kan vara helt rätt. För någon annan. Det beror på vad totalen blir. I relation till vem man valt att vara. Som ordnar sig själv utan kalkyl.

Då vi lyssnar på hjärtat.

Då fixar hjärnan med allt. Precis som nu. När anslutningar sker. Gällande en spansk semester inom kort. I relation till att allting annat löser sig. På bästa sätt. Gällande precis allt.



Det brukar jag säga till mig själv ofta. Men en positiv övertygelse. Inte för att vinna över hjärnan. Nej. Men för att visa att jag vet vad som skapar och ger allting. Helt enkelt.

Bästa bönen som finns.

Som en bön stjälk till himmelen. Klättrandes med en cigarr i munnen och [transmutation.se](http://transmutation.se) under armen.

Bean airlines. Viva Espania.

Cortado. La Sol! ☀️ Muy bueno.

Jaha...

Vad gör jag nu då. Somnar om? Eller hur..

00:33.  $3 + 3 + 3 =$  En pyramid. I alla riktningar. Liksidig. Fullständigt stabil.

Brister där negativitet försöker invertera det oförstörbara. Men går alltså aldrig sönder.

Men kan avsluta upplevelsen. I mycket själv orsakad smärta. Så prata med dig själv.

Red ut missförstånd.  
Och bli klar men inte färdig.

Så löser det sig.

- Tänk att för 2 dagar sedan. Så mötte jag henne. Jag fick se hur hon ser ut. Jag fick känna hennes kärlek. Jag var med henne hela natten.

Precis. Drömmar är förhandsvisningar. Annars hade ingen pallat med. Så glöds åt detta. Var passionerad i glädje. Så ansluter du. Till att förverkliga allt.

Svordom. Är ett ord. Ett uttryck.  
Ingen förbannelse eller fel.

Ibland behövt.

Vi skapar allt. Så vi väljer vad allt ska vara.

Dumt att bestämma att ett uttryck är fel. Det leder till att vi gör en massa destruktiva saker istället. Då uttrycket inte får finnas. Och trycket byggs upp..

Lätta på trycket. Lev för fan!

Spänn av. Jävla stofiler.

Det är humor för helvete!

Apskalle 😊

Svär inte. Men döda barn.

Det är en jävla dubber moral åt pipvängen det. Ta del av kultur. Stanna inte i en egen bubbla av prestige som nån jävla fucking bestman! Mvh Astrid.

Ödmjukhet. Öppenhet. Fri. Tacksam.

= Räddar dagen. Och vi gläds åt allt.

Vad var det som skapande detta denna gång? Just inatt menar jag? En dröm.

Med en 2 meter lång grottmänniska. Som jag förmedlade allting till. Och han hoppade upp och ned med träklubba i handen av glädje! Urmänniskan. I drömmen reser vi i tid och rum. Allting går att lösa.

Om man vill 🦖🌸💖👼🙏🪐🕊️💎

Glädje och tillit går hand i hand. Så gläds!  
Så löser till tilliten. Ät. Vila. Ta det lugnt.

Drick vatten. Det är Livsviktigt.

Bara det kan rädda liv. Då utan vatten lever ingenting. Faktiskt. Fakta. Faktum.

Inse det. Ta hand om det.

Mvh Leo - Aquaman/Bumblebee/Optimus Prime/Batman/Ariel/Kevin+Stuart+Bob

Där åkte snusen ut. Och jag äter och dricker istället. Det känns synd att strypa mina egna tillgångar. Och tillåta mig själv att känna mig upprymd. I glädje. Då jag litar på allt faktastiskt nu. I kärlek 💖

När tvivlet kommer..

Så säger jag, med fokus i mitt hjärta..

Tack Gösta 💖

Jag skulle aldrig göra så om jag inte menade det. Allt är inspiration.

Life is watt you make it.

(Dubbla snus inne nu)

Tittar på 'Fire Saga'.

Jag ÄLSKAR när alverna hugger Persbrandt.

Tack Will. Thank you! I love you.

The American Gösta 🇺🇸💖

Have you seen that Instaclip where someone tries to say 'In the beginning'?

Haha so funny 💖

Funny or Die.

Drunk history. 🌟

You can believe in Christ. It's astral loving consciousness. Completely free. Not associated with anything but self.

A definition of truth.

We call love.

○ ○ ○

One.

What connected me and Lloyd. Was Kriss Kross. And Love.

I'll C U When I get back 😇

Don't question yourself 4 2 long.

That's judgement.

Let love happen.

Let the child mold itself 💖🌸🪐💎👑☀️

/Makepelu.

1150 notes written on my phone.

All about love. All about life.

Tack älskade Anne-Marie.



*Sigur Ros - Hoppipolla*

..det här med nikotin igen.

Problemet med nikotin konsumtion är egentligen att det används som substitut för vad som egentligen handlar om hunger, törst eller vila som har sin grund i en begynnande stress som kroppen behöver känna för att kunna meddela att det är dags. Men som har gått lite för långt. Innan man åtgärdar det hela förstås med vad som egentligen föreligger meddelandet.

Om man tömt sig själv på kärlek och ätit, druckit och vilat..

Så kan det vara bra att pausa och tillåt sig själv att tycka om och vara nöjd med det man har skapat. Speciellt när man gör allting med så mycket kärlek man kan. Som så lätt blir det när man är väldigt kärleksfull.

I all förvirring efter skilsmässan och avståndet till barnet så skrev jag några brev och sms till kvinnor som uppfattades som påflugit eller rent olämpligt. Jag vill här tala om att detta var aldrig sexuellt.

Jag älskar er alla bara så himla mycket.

Och vad jag sökte efter.

Vad den kärleken jag saknade inom mig själv till mig själv.

Som gått mig förlorad. Totalt.

Ni är mina systrar och döttrar i ett.  
Speciellt du A.L

Du är för mig den idolbild av motsvarigt kön jag önskar jag hade varit om jag var kvinna. Och jag är den jag är. Jag gör det jag gör. Mitt öde. Min själ. Min kärlek.

Och jag ser upp till dig som min stjärna.

Det hade jag tagit åt mig.

I ren kärlek.

Som pappa, som bror. Hade jag inte kunnat sluta tänka på dig mest hela dagen. Så fantastiskt fin är du. En sån förebild. Själsäker. Snäll. Och vacker.

Vad mer kan man önska.

Från buss till holme. Från grillstation till frikyrka.

Jag älskar er allihop.

Jag var i behov. Av först och främst min egen bekräftelse.

En för stor mängd konsumerad alkohol får att likna vid ett möte med bitterheten.  
Så uppfattar hjärtat det. Kärleken är söt. Så väldigt söt.

Så ni förstår vilket svek detta blir.

När kärlek är det enda vi behöver.

Klarar du av stora mängder alkohol utan påverkan på ett negativt upplevt sätt så är det kanske så att du lever på utan att känna efter som du bör. Och på så vis får det att fungera.

En liten mängd är OK emellanåt. Vi producerar egen alkohol varje dygn. Så det är faktiskt för oss helt naturligt. Allting handlar om kontext i relation till agerande.

Varför?

Alltid.

Dricker vi för att bli glada?  
Varför är du inte glad då?

Som Anne-Marie säger:

Är du ledsen blir du mera ledsen.  
Är du arg blir du mera arg.

Det går inte att lösa med alkohol. I stora mängder.  
Men faktiskt. Ett terapi samtal tillsammans med ett glas vin är till fördel om en stor vanemässig alkohol konsumtion inte föreligger. Allting handlar egentligen om avslappning. Att komma ifrån den där lilla anspänningen som gör att vi håller hårt i det som förödmjukar oss. Det som håller oss på krigsstigen. Det som vi skäms för och det som betungar oss i skuld. Det blir ormens tunga. Den kallblodigas försvar.

När det enda vi söker är naturlig värme inifrån.

Som vi får av kärleken i frihet från dom.

I relation till oss själva.

Därav en hög konsumtion kontinuerligt.  
Fyllot på bänken eller bankdirektören som lever så gör det av samma anledning. Dom hanterar det dom inte har tid med eller saknar förmågan att förstå. Kanske en blandning av båda två? I en virvelvind av försummad astral natur. Det är synd om dom. Därför att det är synd att klaga. Vilket dom gör på sig själva. Antingen i prestation eller i känsla som press. Som kommer från kontoret eller grunden. Beroende på vart låset sitter. Traumat. Som skapats där vi fått en uppfattning som skapar beteendet av samma sort. Men uttryckligen olika men som ändå alltid handlar om samma sak.

Jag rättade precis till mitt halsband.

Ett halsband med ett litet guldhjärta med en diamant i mitten.

Jag fick det halsbandet av min mormor. År efter att hon lämnat oss.  
Jag fick en stark känsla av att gå ned på stan. Varför visste jag inte?  
Och som en hand lätt tryck mot ryggen så blev jag intuitivt ledd rakt in till en  
smyckes affär där detta blev köpt inom 5 minuter.

Under hela tiden kände jag mormor. Jag såg henne i fantasin.

Så fungerar livet.

Det som är intressant är att sist jag tog av mig det så satte jag tillbaka det med  
diamanten vänd mot mig. Vilket jag nu får till mig var mormor igen. Det sattes  
aldrig tillbaka fel. Hon vill bara tala om för mig än en gång.

Hur mycket hon älskar mig.

Kärleken är så himla enkel och fin.

Om vi inte krånglar till det.

Men som sagt så har jag varit vriden flera varv i förvirrad självuppfattning.

Tursamt är att jag vetat om det. Och inte gjort någon nämnvärd skada i relation till  
massa destruktiva handlingar. Jag har gjort misstag det har jag. Det gör alla.

Vad olika personer har gjort är en del av deras mörka öde.  
Som faktiskt inte behöver ske alls.

Om vi älskar varandra.

Gör du det?  
Så tydligt och rent som möjligt?

För vet du vad (Astrid igen).

Då fungerar allt som smort.  
Då gör vi inte det ena än det andra.

För att ge oss det vi önskar mest i livet.  
Pippi hon klarade sig själv. Med en kärleksfull pappa på havet och en mamma i  
himmelen. Därför att hon trodde på sig själv. Och ifrågasatt inte sin sanna natur.

Jag, Leo.

Vill ge alla en övning.

När du vaknar på morgonen.

Innan du öppnat ögonen det vill säga.

Så ligg i frid en stund och föreställ dig att du ligger åt andra hållet.  
Du behöver då alltså bli så övertygad om att du skulle se rummet tvärt om till  
skillnad för hur du egentligen ligger.

Så väl att det känns på riktigt.

Det är gympa det.

Så känner jag automatiskt ofta.  
Som att jag ligger med fötterna på huvudkudden.

Och jag tror att Astrid kände likadant.

Vilket bara blir så.

När man är fri inom sig.

Som den själ man är.

Som har en kropp.

Jag skulle aldrig komma på tanken att förändra något som tex operera om mig till  
att försöka se ut som en kvinna? Eftersom jag lever så nära mig själv och sedan  
har jag vad jag har. Jag älskar det och uppskattar det. En acceptans kring min  
kropp är för mig ingen fråga. Jag skulle definiera acceptans som precis så.

Om jag funderar konstant på det så är jag inte kopplad. Och då lever i distans till  
min sanna natur. Som är spirituellt. Ren villkorslös kärlek. Så min rekommendation  
av universal profession är att göra den åtgärden först. Så faller allt annat bort per  
automatik.

A.L tex. Den finaste som finns som min egen dotter.

Är vad jag har all rätt att känna mig som. Spirituellt.  
Feminin. Kärleksfull. Fri.

Det har ingenting. Med min kropp att göra.  
Så jag funderar inte ens på öronskugga.



Vad människor behöver mest skulle jag vilja hävda..

Är att lägga sig i tid.

Trött efter en härlig dag.

Somnandes till sin egen känsla av tacksamhet för att kunna vakna marinerad i detsamma. Men sedan också göra det utan stress. Alltså inte 5 minuter innan det är dags för något aktivt.

I denna stund..

Bara vara lite grann.

Känna in andningen.  
Sträcka lite på sig.

Säga några fina ord som tex:

Jag älskar dig  
Tack

Idag är en fantastiskt dag!

Börja inte med att döma ut dagen som du ännu inte haft.

Vad det blir är en invit.

Det källan som ger dig allt. Försöker att skapa förståelse för dig.  
Ännu en dag. I förhoppning om att du kommer hem.

Hem är där hjärtat är.

Där kärleken bor.

Utan varken strumpor eller skor.

Ät korv med glass till lunch om du vill?

Gör det fritt bara.

Och lev ditt liv.

Sund inifrån och ut.  
I anslutning till en gränslös kärlek som självklart aldrig kan ta slut.

Som du faktiskt är.  
Tänk inte så mycket på det.

Känn.

/ Vädra på morgonen 🌞

Vad är det första du ser när du öppnar ögonen?  
Jag ser detta:



Något som vissa människor i koppling till mig skulle skära ut ur väggen och ha på ett museum. Och så har vi hållit på. I tusentals år. I missförstånd kring det materiella. Vad som behöves är att säga det till sig själv. Inte i relation till prestation. Utan för att finnas till överhuvudtaget.

Det är inget fel med det. Det är självkärlek. Som naturligt bör finnas. Om livet skall kännas värt att leva. En stark rekommendation. Om du inte vill köpslå gällande din egen existens. För helvete. Holic hit. Holic dit. Behandla inte dig själv som skit. Du behöver dig. Det är helt OK det. Som frisk luft.

Det är inte så "Jävla Ego" att andas.

Jag vill avsluta detta med en dikt.  
Något som är fruktansvärt svårt för väldigt många människor då dom läser dikten  
som en diskmaskinsmanual. Det är förnedrande. I relation till sig själv. Bara tankar.  
Ingen känsla. Och då blir det så. Frånvarande sitt sanna jag helt enkelt.

Läs orden. Men stanna i hjärtat:

Jag önskar jag kunna gå med dig på en fika  
Du underbara vackra utan att svika  
Kärleken som är utan det sexuella  
Vi kan prata tillsammans utan att svälla

Jag tycker om din tid så mycket  
Som ett bakvänt halsband, ett vackert smycke  
Vi kan väl vara vänner du och jag?  
Jag slappnar av utan att känna mig svag

Men kanske lite i mina knän  
När du är så vacker som solen i Grän  
Väs inte åt mig som att jag är slingrig  
Jag vill vara din vän utan att vara fingrig

Män och kvinnor behöver varann  
Hur ska vi annars känna kärlek som är sann  
Vänskap tillsammans är väldigt viktigt  
Utan den så blir livet så biktigt

Gösta och Astrid lever här inne  
Feminin och maskulin djupt i mitt sinne  
Vi kanske kan? Skriva en bok?  
Om allt som har hänt, om det som gick på tok?

Förståelse är vad alla behöver  
Så ingen i förtid hela livet söver  
Du vet vem du är? Du som läser detta  
Men jag kan inte bestämma och ställa till rätta

Allt snälla du vi åker båt tillsammans  
Vänd på din uppfattning, en helt ny chans  
Vad jag söker är ingen romans  
Men du är så bra!

Ska vi ta en dans?

Åh så fin!

Jag har inte skrivit en enda dikt utan att gråta.

I tacksamhet.

I kärlek.

Vad människor väljer att lyssna på gällande musik är allt.

Den talar inte om vem dom är. Men talar för att beskriva vart dom befinner sig själva. På livets resa.

En gång så hämtade jag en bil med krossat förar fönster.

Jag har haft vetskapen om musik och känslor länge så jag kikade om det fanns någon CD i stereon. Det fanns det så jag lyssnade igenom vad som fanns.

En mixad CD med utvald musik kan vara något fantastiskt.

Men samtidigt så säger den väldigt mycket när den är sammansatt och vald av en specifik person. Just denna CD'n gav mig ett starkt intryck av förvirring i relation till känslor. Det blev mer en rörig smet än en kärleksfull symfoni.

Jag älskar distortion!

Det kan vara väldigt vackert.

Precis som en begravning kan vara.

Eller som när sommaren tar slut.

Eller när vi lägger på och avslutar vårt samtal.

Men vi kan inte hålla kvar för evigt i allt.

Men vad jag lärt mig är att släppa det som varit.  
Det är den enda möjligheten att kunna ta emot det nya som är menat för oss.

Det är inte lätt.

Hjärtat behöver sörja.

Det går inte att stressa eller pressa.

Med som kärleken i sig, tillåtas.

Och då kommer våren igen.

Nu ska jag gå ned till biblioteket i stan och ladda upp allt detta.  
Jag lägger inte in en snus för det. Jag ska ju ut på en solskens promenad! Men underbar musik i öronen. Båda två något mitt hjärta älskar. Som jag är vän med.

Så mycket som möjligt.

Grejen med snusen jag tog imorse. Som nu hamnat i soporna för 30 minuter sedan ungefär, påverkar mig ännu. Nikotinet finns ju kvar med samma verkan. Så mitt hjärta får nu jobba lite extra med trögheten som sker i samband med sammandragningen av blodkärlen på min promenad.

Lätt att ta miste på? Och lägga in en ny..

## *Ison & Fille - Länga Leve Vi*

*PS. Vill du börja dagen med något fantastiskt?  
Gå in på YouTube och sök på 'Job Andersson' och hitta klippet som handlar om en  
liten pil.*

*Jag älskar dig!*



Folk är så dömande så dom kan möte en person i början på Mars i Jeansjacka tex och tycka att det är för tidigt. Sen håller dom det i bestämd åsikt restan av dagen. Kanske till och med under natten. Och får cancer på köpet.

Vart kommer det ifrån?

Från älskande kontroll.

En person som tar sitt eget liv har fått nog av kärleken. Som den ärligt talat inte vetat vad det är.

Och på den vägen är det.

Rätt väg alltså. Som vi är.  
Så konkurrens behövs inte.

Undanbedes. Anmäls. Förtrycks. Dödas.

Förstår du? Dig själv.

Hundar som inte lyder? Har en människa som inte är här. Så den lever fritt.

Naturligt.

Är du säker på din manlighet?  
Din kvinnlighet?

Vad betyder det i kärlekens namn?

Vad är vuxen vad är barn? När "framgångsrika människor" skäms på stan.