

Lösdrift.

Det går inte att släppa taget i ilska.
Det är ilskan som håller taget.

Så för att släppa taget så behöver ilskan få uttrycka sig. Vilket inte handlar om våld. Utan en stark frustration i relation till missnöje med sin situation.

Med sin situation. Objektivt.
Situationen kan då möjligt äga mig vilket får mig att värdera mig baserat på situationen. Vilket endast är en negativ uppfattning tagen personlig. Och därav taget.

Hjärnan håller fast vid orättvisa genom att försöka fria sig själv i en dömande tanke. Det går aldrig. Eftersom det producerar samt kritiserar endast sig själv. Och det får upplevaren leva upp till.

I sin prestation. Där den vill göra allt klart. För sig själv och alla andra. Då den vet ifrån erfarenhet att det som skapar missnöje, är smärta och det som skapar nöje är njutning.

Vilket blir svårt att ge sig själv. Om man tänker på sin situation som given i relation till värde och likställer detta som sant.

Hjärnans attack i anspänning sker i koppling med oansvar. Då det är ansvarsfullt att se till att man njuter av livet. Och då känner glädje och uppskattning. Kopplingen är alltid i anslutning till en grund orsak vilket i sitt motsägelsefulla uttryck i relation till värde blir till motstånd till livet.

Självmodet handlar alltså om att vilja bli fri och ingenting annat. Men sann frihet som erbjuder ett underbart liv. Finns alltså endast i frikoppling från den dömande tanken. Som delas. Alltid. En ensamt dömande tanke är lätt att råda bot på. Den kan glömmas bort. Men vid djupt trauma så finns denna kopplingen kvar och är ansluten till en lång rad av olika skapelser som kommunicerat ett starkt nöje, eller missnöje. Och då blir till en uppfattning av generellt negativ eller positiv energi som är en ensam känsla. Det är alltså ett trauma som ligger till grund för allt destruktivt som följer.

Vad är då grund traumat?

Nedvärdering.

Som kan ske på olika sätt.
Men i sexuella sammanhang i relation till ännu ej utvecklad kognition så blir traumat starkast då det går emot fri vilja som mest.

Vad kan man göra åt det?

Uttryck. Säg precis som du känner och tycker oavsett vad. Som du vill att det ska komma ut baserat på känslan. Som till en början har massor med ideér kring sig. Men som endast kan läkas genom att få ge sig uttryck som den ensamma känslan som den är.

Så anledningen till varför en människa lever ensam, med lite eller inga pengar. Har sin grund i en felaktig uppfattning som skapar svårigheter med att ge sig själv nöjet att leva.

Glädjen är gratis. Men avlägsen i trauma genererat motstånd. Så förlåtelse hjälper inte som en ytlighet. Känslan som behöver ge sig uttryck har redan förlåtit sig själv.

Det är rättfärdigandet som är en tanke som håller den fast i taget om rädsla för att bli dömd. Som har sitt ursprung och största ansvar hos den som skapade traumat. Men som upplevs som motstånd hos den som blev traumatiserad.

Jag skriver detta idag, Fredagen den 25:e April. 2025. Efter att jag sovit middag och vaknat med ett hjärta av sten. Då allt jag gör är för att försöka ge kärlek till världen i form av medvetenhet uttryckt från min egen erfarenhet. Vem är jag?

Traumat? Nej.
Jag är jag.

Min situation? Nej.
Den är ett uttryck av energi.

Så världen är min då? Ja.
Alltid.

Varför upplever jag inte lättnad då? Glädje? Nöje?

Därför att energin sitter fast. I taget. Om ilskan för att veta om vad man gjort. Men försöker smita ifrån det. Vilket inte går. Då vi omöjligt kan ljuga för oss själva.

Världen är din. Och min.
Vi delar samma planet men i två olika upplevelser. Min upplevelse är min. Och din upplevelse är din. Så varför skapa motstånd? Som vi delar.

Om inte för att vinna? Vinna vadå?

Rättvisan.

Men det är ju fel?
Vadå?

Att göra fel?

Vad är fel?

Att gå emot någon annans vilja.

Nej det är inte fel.

Hmm.. nähe?

Nej. Ingenting är fel. Allt är tillåtet.

Men har olika konsekvenser beroende på sin negativa natur som går emot sig själv. Vilket är emot den egna viljan hos den som skapar det först.

Men är det då?

Det är du.

..jaha..?

Hur då?

Minns du inte? - Nej.

Vad håller du kvar vid då? Ilskan?

Ja.

För att?

Det vet jag inte. Jag har ingen bra förklaring.

Vad är en bra förklaring?

En förklaring som är tydlig och framförallt,
Sann.

Det stämmer.

Så saker kan vara bra.

Är dom dåliga någongång?

Det beror på användningsområde. Syfte.

Som tex en motorsåg som val vid viljan om att bläddra i en tidning.

Ja precis.

Men det är ju inte fel.
Nej det är det ju inte.

Så då är det inte heller dåligt? Eller?

Nej det är det inte känner jag då..

Men vad gör jag åt den som skapat traumat då?

Bli den.

Men gör inte samma sak.

Förstå den. Och på så vis förnyas och förädlas det fina, rena och sanna.

Det sanna måste värdera sig själv utan rättvisa. Då det visar det rätta för sig själv.

Och då speglar sitt eget gränslösa värde.

Vad som mjuknar hjärtat är ödmjukhet som alltid leder till tacksamhet. Där kärleken i perfekt konfiguration i relation till människors upplevelse och erfarenhet får dom att som genom magi komma samman.

Så säg aldrig nej till kärlek. Låt den ge sig själv till dig.. Hur den än ser ut och vilken ålder den har. Vad som är det bästa för oss vet kärleken totalt. Inga tvivel alls.

Så låt det ske 💖

Jag är inte arg på kärlek. Jag är inte arg på någon. Jag vill bara leva i fred. Men inte ensam.

Acceptera kärleken som den är.

Döm den inte. Och njut nu 🌸

Totalt 🥰

Känn dig värd allt utan en endaste fråga.
Och ge dig själv det liv som du önskar.

Jag vill hjälpa till för att vara snäll. Inte för att kontrollera. Frihet är viktigast för mig.

Dom är oviktigast. Oviktigt.
Frånkomligt. Slirigt. Slemmigt.
Hårt. Tvingar sig på. Kallt.

Så. Har jag upplevt mig själv. Genom hur jag blivit behandlad. Utan att veta varför. Som gjorde att jag trodde på det då jag behöver tro på mig själv. Men inte i falsk uppfattning.

Jag är sann. Jag är Sann Ah!

Upplyst av mig själv.

Från ingenting till allt.

Vilket är ganska ballt.

Killen som är salt.

Som behöver sin sötis 💖

Det kan man varken vara ledsen eller arg för.. det är ju bara gulligt 🌸

Skuld? Skam?

För att älska mysigt och gulligt?

Varför då? 😊

Det är ju härligast av allt.

Gott & Blandat.

Vi söker oss själva i andra. Som visar oss olikheter som vi dömer som obekanta. Men som när vi bekantar oss med inser vi att vi är likadana. Men bara i annan nyans. Som passar bra med allt. Då ingenting är fult eller fel. Bara fint och vackert som det är.

Som jag.

Men som jag känner inte riktigt räcker.
Att få höra, känna och uppleva endast av mig själv.

Så jag behöver dig 💖

Min kärlek. Min spegel. Min skatt.

Min underbara älskade finaste.

Du 🌸

Som jag önskar att möta då jag saknar dig. Och kommer så att göra. Den stunden jag går fri. Därför att då är jag det.

Insidan ut. Blir till ett lyckligt slut.

Tur finns inte. Bara mening.

Som är kärlek.

Alltid.

Genom hela livet 💖

Tack för mig. Det är viktigt med förståelse.

/ Leo

Escobar - Someone new